

F Doelen stellen

Vul nu formulier F in.

- In de tweede kolom geef je aan hoe het op het betreffende levensgebied met je gaat. Je geeft hierbij een score van 1 (het gaat niet goed) tot 10 (het gaat uitstekend).
- In de derde kolom beschrijf je een doel dat je hebt op dit levensgebied.
- In de vierde kolom beschrijf je concrete acties die je wilt gaan uitvoeren om het doel uit de tweede kolom te bereiken.

Thema	Cijfer (1-10) 1 = gaat niet goed 10 = gaat uitstekend	Doelen	Acties bij doelen
Gamen			
Vrienden			
Familie/gezin			
School/werk			
Vrijtijdsbesteding			
Vriendin/relatie			
Financiën			
Huishouden en wonen			
Verzorging			
Gezondheid			