C Gamen bijhouden

Dagstructuur

Datum en dag: .....

Doel:

Tijdstip	Activiteit	Duur

Dag totaal:

Gespeelde games	Notities over het spelen	Gevoel (voor)	Gevoel (tijdens)	Gevoel (na)

Gedacht aan gamen	
Gesproken over gamen	

© www.betergamen.nl